

# Keselamatan Dalam Bangunan Komersial

## PENGENALAN

Kursus ini memberi pengetahuan dan pendedahan dengan lebih lanjut mengenai keselamatan yang perlu diambil perhatian apabila bertugas atau menduduki sesebuah bangunan komersial

## SIAPA YANG PATUT HADIR

- Jurutera-jurutera muda
- Pembantu jurutera
- Penyelia dan juruteknik
- Pekerja yang bekerja di dalam bangunan komersial

## OBJEKTIF

- Mendedahkan peserta mengenai hazard yang terdapat di sesebuah bangunan komersial
- Memperbelajari langkah keselamatan yang harus diambil
- Mengetahui peruntukan perundangan yang sedia ada untuk setiap jenis keselamatan



# Kandungan Kursus

## DAY – 1

### **Module 1: Pengenalan Keselamatan Pekerja**

- 1.1 Definisi hazard, risiko, bahaya dan kamalangan
- 1.2 Sebab utama kemalangan
- 1.3 Kategori "Safety Signs"

### **Module 2: Perundangan Keselamatan dan Kesihatan Pekerja**

- 2.1 Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerja 1994 (Akta 514)
- 2.2 Peraturan-peraturan di bawah AKKP 1994
- 2.3 Akta Kilang dan Jentera 1967 (Akta 139)
- 2.4 Peraturan-peraturan di bawah AKJ 1967

### **Module 3: Keselamatan Elektrik**

- 3.1 Terminologi dan peruntukan perundangan dalam elektrik
- 3.2 Pemasangan elektrik
- 3.3 Hazard elektrik
- 3.4 Kesan arus elektrik
- 3.5 Prinsip keselamatan elektrik
- 3.6 Penggunaan elektrik dengan selamat

### **Module 4: Keselamatan Mekanikal**

- 4.1 Jenis alatan pengendalian mekanikal dalam bangunan
- 4.2 Keperluan perundangan bagi pendaftaran jentera angkat dan sijil perakuan kelayakan dengan JKKP
- 4.3 Hazard mekanikal
- 4.4 Kawalan hazard dan risiko

### **Module 5: Keselamatan Pembinaan**

- 5.1 Keperluan perundangan
- 5.2 Aktiviti di tapak pembinaan
- 5.3 Hazard di tapak pembinaan

## **DAY – 2**

### **Module 6: Keselamatan Kebakaran**

- 6.1 Asas kebakaran
- 6.2 Pengelasan kebakaran
- 6.3 Perundangan keselamatan kebakaran
- 6.4 Sistem perlindungan kebakaran dalam bangunan

### **Module 7: Pengendalian Manual**

- 7.1 Keperluan perundangan
- 7.2 Kemalangan semasa kendalian manual
- 7.3 Faktor mempengaruhi pengendalian manual
- 7.4 Langkah keselamatan pengendalian manual

### **Module 8: Keselamatan Pejabat**

- 8.1 Hazard di pejabat
- 8.2 Kemalangan dan penyakit di pejabat
- 8.3 Langkah keselamatan dan kesihatan bekerja di pejabat
- 8.4 Peruntukan perundangan

### **Module 9: Ruang Terkurung**

- 9.1 Peruntukan perundangan
- 9.2 Aktiviti dan hazard
- 9.3 Langkah keselamatan

### **Module 10: HIRARC (Hazard Identification, Risk Assessment & Risk Control)**

- 10.1 Pengenal HIRARC
- 10.2 Pengenalpastian Hazard
- 10.3 Penilaian Risiko
- 10.4 Kawalan Risiko